



Freiburger 5-Kampf Meisterschaften 2018 Championnats fribourgeois de pentathlon 2018

Stadion Leimacker, Düdingen
Samstag, 29. September 2018 / samedi 29 septembre 2018

HORAIRE (PROVISOIRE) / ZEITPLAN (PROVISORISCH)



www.ffa-flv.ch

Ouverture du bureau et distribution des dossards des 08H00 / Büroeröffnung und Ausgabe der Startnummern ab 08:00 Uhr

Zeitplan/ horaire	MAN Männer/Hommes	U20 Junioren/Juniors	U18 Jug./Cadets A	U16) Jug./Cadets B	U18 Mädchen/Cadett. A	U16 Mädchen/Cadett. B	WOM Dames/Juniorinnen	Populaires Dames	Populaires hommes	Zeitplan/ horaire
9h30						80m				9h30
10h00				80m		Hoch/hauteur 1-2				10h00
10h45				Weit/longueur 1	100m					10h45
11h00							100m			11h00
11h15					Hoch/hauteur 2	Kugel/poids1-2 3kg				11h15
11h30							Hoch/hauteur 1			11h30
11h45								80m		11h45
12h00				Kugel/poids 1 4kg					80m	12h00
12h15										12h15
12h30								Hoch/hauteur 2		12h30
12h45					Kugel/poids2 3kg	Weit/longueur 1-3	Kugel/poids1 4kg			12h45
13h00	100m	100m	100m	Hoch/hauteur 1						13h00
13h15									Weit/longueur 2	13h15
13h30								Kugel/poids 2 3kg		13h30
13h45	Weit/longueur 1	Weit/longueur 1	Weit/longueur 1		Weit/longueur 2					13h45
14h00										14h00
14h15						1000m			Hoch/hauteur 2	14h15
14h30	Kugel/poids1 7.26kg	Kugel/poids1 6kg	Kugel/poids1 5kg	1000m			Weit/longueur 1			14h30
14h45								Weit/longueur 2		14h45
15h00					1000m					15h00
15h10										15h10
15h15	Hoch/hauteur 1-2	Hoch/hauteur 1-2	Hoch/hauteur 1-2							15h15
15h30							1000m		Kugel/poids1 5kg	15h30
15h45								1000m		15h45
16h30									1000m	16h30
16h40	1000m	1000m	1000m							16h40

Catégories / Kategorien	Disciplines / Disziplinen					Hauteurs de saut / Hochsprunghöhen	
Hommes / Männer (MAN)	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 7.260	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 180 cm - 3 cm>	
U20 M	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 6.000	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 180 cm - 3 cm>	
U18 M	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 5.000	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 180 cm - 3 cm>	
U16 M	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 60, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 60 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
Femmes / Frauen (WOM)	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 160 cm - 3 cm>	
U20 W	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 160 cm - 3 cm>	
U18 W	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 3.000	Hoch/hauteur	1'000m	< 3 cm - 150 cm - 3 cm>	
U16 W	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 3.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 40, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 40 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
Populaires F/H	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 3/5 kg	Hoch/hauteur	1'000m	Immer 5cm / Toujours 5 cm	Maximum 9 Sprünge / Maximum 9 sauts